



# WORKSHOP: HANDS-ON

**FREITAG, 15. MAI 2020  
14.00-18.00 UHR MIT INGRID**

Du unterrichtest Pilates oder Barre und möchtest lernen, wie du deine Teilnehmer mit taktilen Korrekturen bei ihrer Übungsausführung besser unterstützen kannst?

In diesem Halbtages Workshop lernst du gekonnt und gezielt Berührungen einzusetzen, um deine Teilnehmer sicher, präzise und gefühlvoll in ihre optimale Ausrichtung zu führen.

Um ein Gefühl zu bekommen welche Hands-On sich gut anfühlen und hilfreich sind, steht das praktische Üben im Vordergrund.

Du wirst eigene Hands-On & Assists ausprobieren und bekommst Feedback zu deinen Hilfestellungen, um dir Sicherheit anzueignen.

Mit diesen neuen Fähigkeiten kannst du deine Schüler noch intensiver begleiten.

Deine Investition: **149 Euro**  
Anmeldung über [info@studio12-munich.com](mailto:info@studio12-munich.com)