



YIN YOGA MIT RADKA

**SAMSTAG, 4. APRIL 2020
17.45-18.45 UHR MIT RADKA**

Tempo aus dem schnelllebigen Alltag nehmen und in Balance kommen.
Yin Yoga entschleunigt: jede Position wird für mehrere Minuten gehalten,
so dass sich die Muskeln entspannen können
und die volle Beweglichkeit der Gelenke erreicht wird.
Genießen Sie die Vorzüge dieser wohltuenden und beruhigenden Übungspraxis.

Dieser Workshop wird von Radka auf **Englisch** unterrichtet.
Teilnahme Gebühr ist wie ein regulärer Kursbesuch.

Buchung über info@studio12-munich.com