



OMEGA-3 Für mee(h)r Gesundheit

VORTRAG AM FREITAG, 12. OKTOBER, 18.30 UHR

In diesem Vortrag erfahren Sie viel Wissenswertes über Omega-3, und wie Sie Omega-3 als Mehrwert für Ihre Gesundheit und Lebensqualität nutzen können.

Manche Menschen bleiben gesünder, leben länger und altern langsamer. Wir erklären warum.

Es wird Antworten zu folgenden Fragen geben:

- Was ist der Unterschied zwischen pflanzlichen und tierischen Omega-3 Quellen?
- Wie kann ich eine gute Omega-3 Versorgung meines Körpers erreichen?
- Wie kann ich meinen Omega-3 Index messen und warum ist dies sinnvoll?

Die Möglichkeit für persönliche Fragen und Erfahrungsaustausch mit den Referenten besteht nach dem Vortrag.

Der Vortrag ist kostenlos.

Dauer des Vortrags: 45 Minuten.

Wir bitten umvorherige Anmeldung per E-Mail an anja@studio12-munich.com, danur begrenzt Plätze vorhanden sind.

ANJA RIESENBERG,

Inhaberin Studio.12, Therapeutin für KPNI (Klinische-Psycho-Neuro-Immunologie), Heilpraktikerin, Sport-Trainerin, Referentin, Autorin.

INGRID BERGER,

Diplom-Biologin, Sport-Trainerin, langjährige Erfahrung in der Arzneimittelentwicklung, Trainerin für Achtsamkeit und Resilienz.

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN

+49 89.47 07 87 54 . INFO@STUDIO12-MUNICH.COM

STUDIO12-MUNICH.COM