



## GESUNDHEITSVORTRAG: OMEGA-3 UND VITAMIN K2

MONTAG, 11. FEBRUAR 2019, 20.00 UHR

SAMSTAG, 23. FEBRUAR 2019, 17.30 UHR

MITTWOCH, 13. MÄRZ 2019, 19.30 UHR

Welchen Mehrwert hat Omega-3 für meine Gesundheit?

Und warum ist Vitamin K2 so wichtig?

Manche Menschen bleiben gesünder, leben länger und altern langsamer.

Wir erklären warum.

Der Vortrag ist kostenlos.

Dauer des Vortrags: 45 Minuten.

Wir bitten um vorherige Anmeldung per E-Mail an [anja@studio12-munich.com](mailto:anja@studio12-munich.com), da nur begrenzt Plätze vorhanden sind.

### ANJA RIESENBERG,

Inhaberin Studio.12, Therapeutin für KPNI (Klinische-Psycho-Neuro-Immunologie), Heilpraktikerin, Sport-Trainerin, Referentin und Autorin.

### INGRID BERGER,

Diplom-Biologin, Sport-Trainerin, langjährige Erfahrung in der Arzneientwicklung, Trainerin für Achtsamkeit und Resilienz.

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN

+49 89.47 07 87 54 . [INFO@STUDIO12-MUNICH.COM](mailto:INFO@STUDIO12-MUNICH.COM)

[STUDIO12-MUNICH.COM](http://STUDIO12-MUNICH.COM)