



BRING DEIN
BABY MIT



BABY-BARRE

NEUER KURS: MONTAG 29. APRIL 2019
UND FREITAG 3. MAI 2019

Was ist Baby-Barre?

Bist du eine neue Mama und möchtest nach der Rückbildung schnell wieder fit werden? Du suchst ein Training, bei dem du dein Baby mitbringen kannst?

Dann ist Baby-Barre perfekt für dich!

Baby-Barre berücksichtigt den After-Baby-Body und bietet ein modernes und effektives Workout. Elemente aus Ballett, Fitness und Pilates werden zu einem intensiven 1h. Work-out vereint. Bereits in kürzester Zeit können sichtbare Ergebnisse erzielt werden.

Das Training findet in kleinen Gruppen mit max. 8 Teilnehmern statt. Und dein Baby ist mit dabei!

Eine Babytrage eignet sich für die Übungen an der Stange, ansonsten kannst du dein Baby auf eine Matte vor dir auf den Boden legen. Bitte bring eine Decke, ein Stillkissen oder einen Maxicosi mit.

Buchung und Rückfragen über info@studio12-munich.com

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN
+49 89.47 07 87 54 . INFO@STUDIO12-MUNICH.COM
STUDIO12-MUNICH.COM



BRING DEIN
BABY MIT



ÜBER DEN KURS

BABY-BARRE

Montags

5mal ab Montag,
den 29. April 2019
bis 27. Mai 2019

Von 10.45 bis 11.45 Uhr

Freitags

5mal ab Freitag,
den 3. Mai 2019
bis 31. Mai 2019

Von 10.45 bis 11.45 Uhr

oder

Der Unterricht ist für Babys
bis maximal 12 Monate geeignet
und findet in Englisch mit Heidi statt

Nur buchbar als 5-er Package für 140

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN
+49 89.47 07 87 54 . INFO@STUDIO12-MUNICH.COM
STUDIO12-MUNICH.COM