



STUDIO.12



YOGA
WORKSHOP



UPSIDE DOWN MIT DARIA

**SAMSTAG, 9. NOVEMBER 2019
16.00-18.00 UHR**

Erfahre alles über den Kopfstand - „Der König der Asanas“. Lerne über die erstaunlichen Vorteile des Sirsasana auf Körper & Geist, wie man Kraft aufbaut, Angst überwindet und das Gleichgewicht findet.

Dieser Workshop bietet eine sichere Umgebung für Kopfstandneulinge sowie für alle, die bereits Erfahrung haben.

Verliebe dich in den Kopfstand.
Lasst uns gemeinsam die Perspektive wechseln.

Teilnahme ist für externe Kunden (54 Euro),
sowie Kunden mit Jahres- und Monatskarten (45 Euro)
und Kunden mit regulärer Studio.12 Karte (2 Punkte) möglich.

Buchung über info@studio12-munich.com

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN
+49 89.47 07 87 54 . INFO@STUDIO12-MUNICH.COM
STUDIO12-MUNICH.COM