



# TWIST AND TURN

**SAMSTAG, 12. OKTOBER 2019  
16.00-18.00 UHR MIT INGRID**

In diesem Workshop liegt der Fokus auf dreidimensionalen Drehbewegungen, mit denen wir auf unser Körperinneres – unsere Organe – Einfluss nehmen.

Der Energiefluss im gesamten Körper wird angeregt und harmonisiert.

Die Verdauungsorgane werden massiert und stimuliert, innere körperliche und emotionale Spannungen gelöst.

Sie fühlen sich nach dem Workshop frisch, wach und geschmeidig.

Teilnahme ist für externe Kunden (**54 Euro**),  
sowie Kunden mit Jahres- und Monatskarten (**45 Euro**)  
und Kunden mit regulärer Studio.12 Karte (**2 Punkte**) möglich.

Buchung über [info@studio12-munich.com](mailto:info@studio12-munich.com)

---

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN

+49 89.47 07 87 54 . [INFO@STUDIO12-MUNICH.COM](mailto:INFO@STUDIO12-MUNICH.COM)

[STUDIO12-MUNICH.COM](http://STUDIO12-MUNICH.COM)