



YIN YOGA MIT RADKA

**SAMSTAG, 21. SEPTEMBER 2019
16.00-18.00 UHR MIT RADKA**

Tempo aus dem schnelllebigen Alltag nehmen und in Balance kommen.
Yin Yoga entschleunigt: jede Position wird für mehrere Minuten gehalten,
so dass sich die Muskeln entspannen können
und die volle Beweglichkeit der Gelenke erreicht wird.
Genießen Sie die Vorzüge dieser wohltuenden und beruhigenden Übungspraxis.

Teilnahme ist für externe Kunden (**54 Euro**),
sowie Kunden mit Jahres- und Monatskarten (**45 Euro**)
und Kunden mit regulärer Studio.12 Karte (**2 Punkte**) möglich.

Buchung über tanja@studio12-munich.com