



THE GROOVE™ TANZWORKOUT

MITTWOCH, 18. SEPTEMBER 2019, 18.30 UHR
MIT MAIKE SCHUMACHER

Was ist GROOVE™

TheGROOVE™ geht über ein traditionelles Tanz Workout hinaus. Es ist das Tanz Workout ohne Schrittfolge, jeder führt einfache Bewegungen auf seine Art und Weise aus.

Durch die Vielfalt der Musik, ergibt sich ein unglaublich breit gefächertes Workout. Hinter jedem Lied steckt eine andere Herausforderung, welche ganz leicht beim Tanzen ausprobiert werden kann - jeder in seinem eigenen Niveau.

Maike Schumacher,

staatlich geprüfte Tanz- und Gymnastiklehrerin, zertifizierte TheGROOVE™ Trainerin & Presenter of TheGROOVEMethod™

Das Tanzerlebnis für Körper, Geist & Seele!

Teilnahme ist für externe Kunden (25 Euro) sowie mit regulärer Studio.12 Karte möglich.

Buchung über info@studio12-munich.com
Weitere Infos auf www.groove-germany.de

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN

+49 89.47 07 87 54 . INFO@STUDIO12-MUNICH.COM

STUDIO12-MUNICH.COM