



# EINFACH GESUND

MITTWOCH, 19. FEBRUAR 2020, 19:00 UHR

Der Vortrag zeigt die Wichtigkeit von Omega-3 Fettsäuren für unsere Zellgesundheit auf. Erfahre wie Omega-3 und Vitamin K2 das Fundament für unsere Gesundheit sein können.

Dauer des Vortrags: 45 Minuten.

Wir bitten um vorherige Anmeldung per E-Mail an [anja@studio12-munich.com](mailto:anja@studio12-munich.com)

## **ANJA RIESENBERG,**

Inhaberin Studio.12 München, Therapeutin für KPNI (Klinische-Psycho-Neuro-Immunologie) und Heilpraktikerin.

## **INGRID BERGER,**

Diplom-Biologin, Sport-Trainerin, langjährige Erfahrung in der Arzneientwicklung, Trainerin für Achtsamkeit und Resilienz.

---

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN

+49 89.47 07 87 54 . [INFO@STUDIO12-MUNICH.COM](mailto:INFO@STUDIO12-MUNICH.COM)

[STUDIO12-MUNICH.COM](http://STUDIO12-MUNICH.COM)