



BABY BARRE

NEUER KURS: AB DONNERSTAG, 24. SEPTEMBER 2020

IMMER VON 10.45 BIS 11.45 UHR

Baby-Barre berücksichtigt den After-Baby-Body und bietet ein modernes und effektives Workout. Bereits in kürzester Zeit können sichtbare Ergebnisse erzielt werden.

Baby-Yoga legt den Fokus auf die Beweglichkeit, sowie auf Entspannung und Wahrnehmung des Körpers. Die Yoga-Flows in den Stunden revitalisieren dich bereits nach kurzer Zeit.

Das Training findet in kleinen Gruppen mit max. 7 Teilnehmern statt.

Eine Babytrage eignet sich für die Übungen an der Stange, ansonsten kannst du dein Baby auf eine Matte vor dir auf den Boden legen. Bitte bring eine Decke, ein Stillkissen oder einen Maxicosi mit.

Buchung und Rückfragen über info@studio12-munich.com

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN

+49 89.47 07 87 54 . INFO@STUDIO12-MUNICH.COM

STUDIO12-MUNICH.COM



ÜBER DEN KURS

BABY-BARRE

Donnerstags
5 mal donnerstags
24. September 2020 bis
22. Oktober 2020

Von 10.45 bis 11.45 Uhr

Der Unterricht ist für Babys
bis maximal 12 Monate geeignet
und findet mit Heidi in Englisch statt

Nur buchbar als 5-er Package für 140€