



BABY BARRE

NEUER KURS: AB DONNERSTAG, 9. SEPTEMBER 2021

IMMER VON 10.30 BIS 11.30 UHR

Was ist Baby-Barre?

Baby-Barre berücksichtigt den After-Baby-Body und bietet ein modernes und effektives Workout mit Elementen aus Ballett, Fitness und Pilates. Eine Stunde lang werden Arme, Beine, Po und Bauch intensiv trainiert und bereits in kürzester Zeit können sichtbare Ergebnisse erzielt werden.

Wir trainieren zu Musik und mit kleinen Geräten wie Bändern und Bällen.

Das Training findet in kleinen Gruppen mit max. 7 Teilnehmern statt.

Eine Babytrage eignet sich für die Übungen an der Stange, ansonsten kannst du dein Baby auf eine Matte vor dir auf den Boden legen. Bitte bring eine Decke, ein Stillkissen oder einen Maxicosi mit.

Buchung und Rückfragen über info@studio12-munich.com

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN

+49 89.47 07 87 54 . INFO@STUDIO12-MUNICH.COM

STUDIO12-MUNICH.COM



ÜBER DEN KURS

BABY-BARRE

Donnerstags

5 mal donnerstags
9. September 2021 bis
7. Oktober 2021

Von 10.30 bis 11.30 Uhr

Der Unterricht ist für Babys
bis maximal 12 Monate geeignet
und findet mit Heidi in Englisch statt

Nur buchbar als 5-er Paket für 140€