



AUCH ALS
ONLINE KURS



BABY BARRE

**DAS POSTNATAL WORKOUT
GEMEINSAM MIT DEINEM BABY**

Was ist Baby-Barre?

Baby-Barre berücksichtigt den After-Baby Body und bietet ein modernes und effektives Workout mit Elementen aus Ballett, Fitness und Pilates. Eine Stunde lang werden Arme, Beine, Po und Bauch intensiv trainiert und bereits in kürzester Zeit können sichtbare Ergebnisse erzielt werden.

Wir trainieren zu Musik und mit kleinen Geräten wie Bändern und Bällen.

Das Training findet in kleinen Gruppen mit max. 7 Teilnehmern statt.

Du erhältst eine Decke für dein Baby. Für die Übungen an der Stange eignet sich eine Babytrage. Gerne kannst du eine eigene Decke, ein Stillkissen oder einen Maxi-Cosi mitbringen um es deinem Baby gemütlich zu machen.

Buchung und Rückfragen über
info@studio12-munich.com

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN

+49 89.47 07 87 54 . INFO@STUDIO12-MUNICH.COM

STUDIO12-MUNICH.COM



FÜR DICH UND
DEIN BABY



ÜBER DEN KURS

BABY-BARRE

Donnerstags

5 mal donnerstags
Von 10.30 bis 11.30 Uhr

Der Unterricht ist für Babys
bis maximal 12 Monate geeignet
und findet mit Postnatal Expertin und
Heilpraktikerin Anja Riesenberg statt

Nur buchbar als 5-er Paket für 140€

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN
+49 89.47 07 87 54 . INFO@STUDIO12-MUNICH.COM
STUDIO12-MUNICH.COM