



MEN'S FITNESS

EXKLUSIVES KLEINGRUPPENTRAINING NUR FÜR MÄNNER

In diesem funktionellen Training für Männer werden deine Kraft und deine Ausdauer verbessert, körperliche Dysbalancen ausgeglichen und deine Flexibilität gesteigert.

Das Kurskonzept besteht aus Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, zudem wird mit Hanteln, Kettlebells und weiteren Tools trainiert.

Geeignet für jedes Alter und Fitness Level

Trainiert wird in einer festen Gruppe mit Personaltrainings Charakter mit max. sechs Teilnehmern.

TERMIN

Montags um 19 Uhr
Donnerstags um 19 Uhr

Nur buchbar als 5-er Paket für 150€

Buchung und Rückfragen über
info@studio12-munich.com

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN
+49 89.47 07 87 54 . INFO@STUDIO12-MUNICH.COM
STUDIO12-MUNICH.COM