



BALLET INTRO

Sonntag, 05. März 2023
mit Karmen Skandali

In dieser Ballettstunde lernst du die Grundlagen und Technik des Ballettanzes.

Der Kurs beginnt am Boden, um die Muskulatur zu aktivieren.

An der Stange werden dann einige Positionen und Grundbewegungen gelernt.

Zudem werden Armhaltungen und ein kleiner Bewegungsablauf geübt, um das Gefühl von Tanzen zu bekommen.

Karmen Skandali

kommt aus Thessaloniki (Griechenland) und ist ausgebildete Bühnentänzerin und Fitnesstrainerin. Ihre Passion ist, andere dabei zu unterstützen ihre Ziele zu erreichen, egal in welcher Form von Bewegung.

Datum

Sonntag, 05. März 2023
Von 16:30 bis 17:30 Uhr

Anmeldung über unser Buchungssystem

STUDIO.12

POSSARTSTRASSE 12 . 81679 MÜNCHEN

+49 89.47 07 87 54 . INFO@STUDIO12-MUNICH.COM STUDIO12-MUNICH.COM