STUDIO.12

mehr Energie für dich

Health Event

Freitag, 23. Mai 2025
17.00 Uhr

GESUNDHEIT VERSTEHEN - ENERGIE ZURÜCKGEWINNEN

🌿 Warum sind so viele Menschen ständig erschöpft – trotz gesunder Ernährung?
Du erfährst
✓ Was evolutionäre Gesundheit wirklich bedeutet
✓ Welche Bausteine deine Zelle für genügend Energie benötigt
✓Warum Omega-3-Fettsäuren essenziell für dein Energielevel sind
✓ Wie testbasierte Gesundheitskonzepte dir zeigen, was Dein Körper wirklich braucht
✓ Wie Entzündungen deine Energie rauben – und was Du dagegen tun kannst

🍋 Von erfahrenen Expertinnen erklärt – einfach, klar und alltagsnah.

TERMIN
Freitag, 23. Mai 2025 um 17.00 Uhr

WER
Anja Riesenberg & Christina Leipold
Expertinnen für ganzheitliche Gesundheit, Therapeutinnen für KPNI (Klinische Psycho-Neuro-Immunologie), Heilpraktikerin, Sportwissenschaftlerin

WO
Anja Riesenberg
Steinsdorfstraße 10
80538 München

Anmeldung erforderlich, begrenzte Plätze:
anja@studio12-munich.com

Es gibt Healthy Snacks und Getränke.