



STUDIO.12

KURSPLAN ab 2026

BUCHUNGEN ONLINE UNTER [STUDIO12-MUNICH.COM](https://studio12-munich.com)
DAS STUDIO ÖFFNET JEWEILS 15 MINUTEN VOR STUNDENBEGINN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
> 7 h							
> 8 h							
> 9 h			8:45 - 9.30 AQUA WORKOUT ★ TANJA				
> 10 h							
> 12 h							
> 16 h							
> 18 h		18.00 - 18.45 ROOFTOP PILATES ANJA					
> 19 h							
> 20 h	19.45 - 20.45 MENS FITNESS ANJA						

STUDIO.12 . TANJA KRODEL & ANJA RIESENBERG . 81679 MÜNCHEN.
INFO@STUDIO12-MUNICH.COM . STUDIO12-MUNICH.COM

Personal Training und Kleingruppen auf Anfrage finden im Studio.12 in der Menzelstraße 2a statt

★ Aqua Workout findet im Spa at the Andaz, Leopoldstraße 170, 80804 München

★ Rooftop Pilates findet im Spa at the Andaz, Leopoldstraße 170, 80804 München